

Herzlich Willkommen bei der Kindertafel Speyer!

Unsere Einrichtung bietet Ihren Kindern eine gesunde Mahlzeit, sowie pädagogische wertvolle Programme für Kinder von 6 – 12 Jahren.

Hier fördern wir einen gesunden Lebensstil und unterstützen Ihre Kinder in Ihrer ganzheitlichen Entwicklung.

Bei gelegentlichem Kochen & Backen lernen sie außerdem, was eine gesunde Ernährung ausmacht

Das Konzept

Gesunder Lebensstil

Bei uns lernen Kinder, wie wichtig es ist, auf eine gesunde Ernährung zu achten. Wir bieten Programme zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung, regelmäßiger Bewegung und innerer Ruhe.

Kreativität und Ausdruck

Basteln und künstlerische Aktivitäten stehen bei uns hoch im Kurs. Kinder können Ihre Kreativität ausleben und ihre Selbstwahrnehmung stärken.

Lesen und Schreiben

Lesen fördert die Vorstellungskraft und Sprachkompetenz. Wir ermutigen Kinder mehr zu lesen und unterstützen sie dabei spielerisch.

Teamwork und Konfliktlösung

In einem sicheren Umfeld lernen Kinder, ihre Gefühle auszudrücken und konstruktiv mit anderen zusammen zu arbeiten.

Wann? & Wo?

Jeden Dienstag 15.00 bis 19.00 Uhr

Jeden Freitag 13.00 bis 17.00 Uhr

Henrich-Heine-Straße 8 67346 Speyer

Englisch:

Welcome to the Children's Tafel in Speyer!

Our facility offers your children a healthy meal and educational programs for kids aged 6 to 12. Here, we promote a healthy lifestyle and support your children's overall development. Through occasional cooking and baking, they also learn what a healthy diet is.

The concept:

Healthy Lifestyle

With us, children learn how important it is to pay attention to healthy eating. We offer programs that promote a balanced diet, regular exercise, and inner peace.

Creativity and Expression

Crafting and artistic activities are very popular here. Children can express their creativity and strengthen their self-awareness.

Reading and Writing

Reading boosts imagination and language skills. We encourage children to read more and support them in a fun way.

Teamwork and Conflict Resolution

In a safe environment, children learn to express their feelings and work constructively with others.

When and Where?

Every Tuesday 3 PM to 7 PM.

Every Friday 1 PM to 5 PM

Heinrich-Heine-Straße 8

67346 Speyer

Ukrainisch:

Щиро вітаємо вас у Дитячій їдальні Шпайєра!

Наша установа пропонує вашим дітям здорове харчування, а також педагогічно цінні програми для дітей віком від 6 до 12 років. Тут ми сприяємо здоровому способу життя та підтримуємо ваших дітей у їхньому всебічному розвитку. Під час періодичних кулінарних занять вони також дізнаються, що таке здорове харчування.

Концепція:

Здоровий спосіб життя

У нас діти вчаться, як важливо дбати про здорове харчування. Ми пропонуємо програми для сприяння збалансованому харчуванню, регулярній фізичній активності та внутрішньому спокою.

Креативність і самовираження

Робота руками та художні активності займають важливе місце в нашій програмі. Діти можуть проявляти свою креативність і зміцнювати свою самооцінку.

Читання та письмо

Читання сприяє розвитку уяви та мовних навичок. Ми заохочуємо дітей більше читати і підтримуємо їх у цьому ігровим способом.

Командна робота та вирішення конфліктів

У безпечному середовищі діти вчаться висловлювати свої почуття та конструктивно співпрацювати з іншими.

Коли і де?

Кожного вівторка з 15:00 до 19:00.

Кожної п'ятниці з 13:00 до 17:00.

Heinrich-Heine-Straße 8

67346 Speyer

Arabisch:

مرحبًا بكم في مطعم الأطفال في شباير! تقدم مؤسستنا لأطفالكم وجبة صحية، بالإضافة إلى برامج تعليمية قيمة للأطفال من سن 6 إلى 12 عامًا. هنا نشجع على نمط حياة صحي وندعم أطفالكم في تطويرهم الشامل. خلال الطهي والخبز بين الحين والآخر، يتعلمون أيضًا ما هي التغذية الصحية.

المفهوم:

نمط حياة صحي

يتعلم الأطفال لدينا أهمية الانتباه إلى التغذية الصحية. نقدم برامج لتعزيز نظام غذائي متوازن، والحركة المنتظمة، والهدوء الداخلي.

الإبداع والتعبير

تحتل الأنشطة اليدوية والفنية مكانة عالية لدينا. يمكن للأطفال التعبير عن إبداعهم وتعزيز تقديرهم لذاتهم.

القراءة والكتابة

تعزز القراءة الخيال ومهارات اللغة. نشجع الأطفال على القراءة أكثر وندعمهم في ذلك بطريقة مرحية.

العمل الجماعي وحل النزاعات

في بيئة آمنة، يتعلم الأطفال التعبير عن مشاعرهم والعمل بشكل بناء مع الآخرين.

متى وأين؟

كل يوم ثلاثاء من الساعة 15:00 إلى 19:00

وكل يوم جمعة من الساعة 13:00 إلى 17:00

Heinrich-Heine-Straße 8

67346 Speyer

Türkisch:

Speyer Çocuk Sofrası'na Hoş Geldiniz!

Kurumumuz, çocuklarınıza sağlıklı bir öğün sunmanın yanı sıra 6-12 yaş arası çocuklar için eğitici programlar da sağlamaktadır. Burada sağlıklı bir yaşam tarzını teşvik ediyor ve çocuklarınızı bütünsel gelişimlerinde destekliyoruz. Ara sıra yapılan yemek pişirme ve fırınlama etkinliklerinde, sağlıklı beslenmenin ne olduğunu da öğreniyorlar.

Kavram: Sağlıklı Yaşam Tarzı

Bizde çocuklar, sağlıklı beslenmeye dikkat etmenin ne kadar önemli olduğunu öğreniyor. Dengeli beslenmeyi, düzenli hareket etmeyi ve iç huzuru teşvik eden programlar sunuyoruz.

Yaratıcılık ve İfade

El sanatları ve sanatsal aktiviteler bizim için çok önemlidir. Çocuklar yaratıcılıklarını ifade edebilir ve öz farkındalıklarını güçlendirebilirler.

Okuma ve Yazma

Okuma, hayal gücünü ve dil becerisini geliştirir. Çocukları daha fazla okumaya teşvik ediyor ve bunu oyun yoluyla destekliyoruz.

Takım Çalışması ve Çatışma Çözümü

Güvenli bir ortamda çocuklar, duygularını ifade etmeyi ve başkalarıyla yapıcı bir şekilde çalışmayı öğrenirler.

Ne Zaman ve Nerede?

Her Salı 15:00 - 19:00

Her Cuma 13:00 - 17:00

Heinrich-Heine-StraÙe 8

67346 Speyer